

HAŁAS

Szkodzi Zdrowiu

Autor : Miłosz Zawadzki

CZYM JEST HAŁAS?

Hałas to każdy dźwięk przeszkadzający nam w normalnym funkcjonowaniu.



RODZAJE HAŁASU

Hałas bytowy

- rozmowy
- włączony telewizor i działające kino domowe
- wyposażenie techniczne mieszkania, np. sanitariaty
- Sprzęty domowe np. pralka, zmywarka
- oraz inne dźwięki docierające do mieszkań



RODZAJE HAŁASU

Hałas komunikacyjny

- hałas komunikacji samochodowej
- hałas lotniczy
- hałas kolejowy



RODZAJE HAŁASU



Hałas przemysłowy

- hałas prac budowlanych
- hałas z odległych zakładów przemysłowych
- hałas na stanowiskach pracy

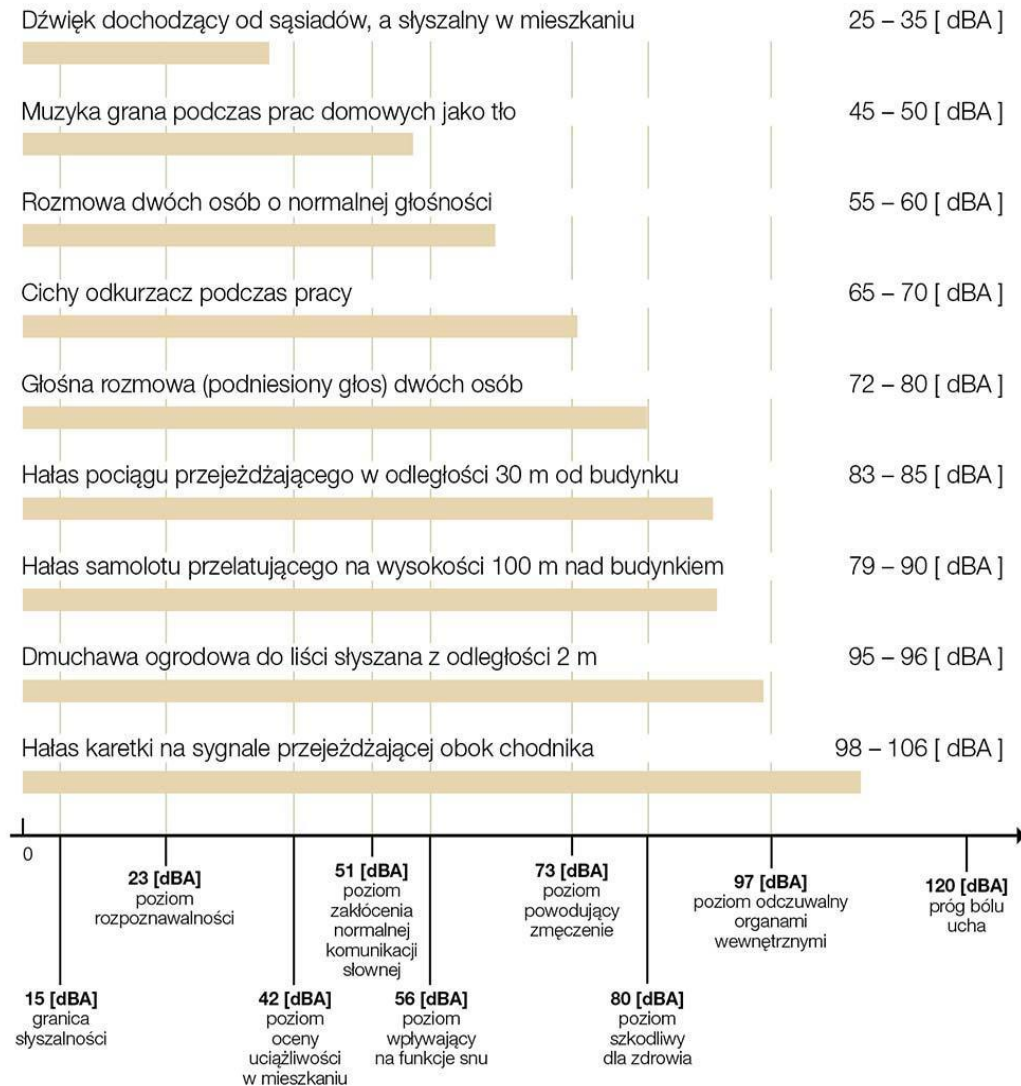


JAK MIERZY SIĘ GŁOŚNOŚĆ HAŁASU?

Natężenie hałasu mierzy się w decybelach (dB).

- Dźwięki na poziomie 80-100 dB bardzo przeszkadzają w pracy i odpoczynku.
- Dźwięki o głośności przekraczającej 120 dB mogą powodować ból.

Poziom dźwięku, na jaki jest narażony współczesny człowiek w mieszkaniu/domu



Z PUNKTU WIDZENIA SZKODLIWOŚCI



- Hałas o poziomie poniżej 35 dB nie są szkodliwe dla zdrowia.
- Hałas o poziomie od 35 do 70 dB wywierają ujemny wpływ na układ nerwowy człowieka. Powoduje to zmęczenie i spadek wydajności pracy.
- Hałas o poziomie od 70 dB do 85 dB trwające stale, mogą zmniejszyć wydajności pracy i spowodować bóle głowy i trwałe osłabienie słuchu .

Z PUNKTU WIDZENIA SZKODLIWOŚCI



- Hałas o poziomie od 85 do 130 dB powodują liczne uszkodzenia słuchu oraz uniemożliwiają zrozumiałość mowy nawet z odległości 0,5 metra.
- Hałas o poziomie od 130 dB do 150 dB pobudzają do drgań niektóre wewnętrzne narządy ludzkiego ciała. Ludzie pracujący w takim hałasie mają z reguły poważnie osłabiony, a najczęściej uszkodzony słuch.
- Hałas o poziomie powyżej 150 dB już po 5 minutach całkowicie paraliżują działanie organizmu.

HAŁAS W ŚRODOWISKU NATURALNYM

W Polsce i wielu innych krajach świata uznano hałas za jeden z przejawów zanieczyszczenia środowiska naturalnego.



WALKA Z HAŁASEM

- Ustawianie ekranów dźwiękochłonnych oraz paneli wokół dróg i autostrad.
- Montaż dźwiękoszczelnych okien.
- Stosowanie dźwiękoszczelnych materiałów do budowy domów.



UTRATA SŁUCHU

Słuchanie głośniejszej muzyki, szczególnie w słuchawkach, może spowodować uszkodzenie słuchu. Utrata słuchu zachodzi stopniowo, ale nieodwracalnie.



UTRATA SŁUCHU U MUZYKÓW

Badania pokazują że * :

- Ok. 37 % muzyków rockowych doświadcza utraty słuchu
- Ok. 52 % muzyków klasycznych grających w orkiestrze niedostępszy lub wkrótce doświadczy uszkodzenia słuchu

* Źródło : Jacek Biedroń „Praca i Zdrowie” 24.11.2010



CIEKAWOSTKA

W starożytnych Chinach hałas stosowany był jako wyjątkowo ciężka tortura: *

„Kto obraża Najwyższego, nie będzie powieszony, lecz fleciści, dobosze i heroldzi będą wokół niego czynić hałas dniem i nocą, póki nie padnie martwy, albowiem to jest właśnie najcięższa kara.”



* Źródło : D. Gwizdalanka „Dźwiękowe wojny” 1987

CIEKAWOSTKA

Przy zakupie biletów na wyścigi Formuły 1 dodawane są gratis stopery do uszu.

Natężenie dźwięku silnika bolidu Mercedes wynosi 128 dB.



DZIĘKUJE ZA
UWAGĘ 😊



Autor : Miłosz Zawadzki kl. VI a
Szkoła Podstawowa nr14 w Lublinie