

Jedálny lístok

od 30.09.2019 do 04.10.2019

Zriaďovateľ: Obec Lokca

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Rožok 03.014	50/0/0	01	Polievka zeleninová 05.122	180/0/0	09	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	01
	Nátierka cibuľová 02.008	20/0/0	03,07	Varené zemiaky 04.018	15/0/0		Nátierka džemová - banánová 02.014	20/0/0	07
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.095	13/0/0		Bravčové stehno sikulské 07.025	136/36/10	01,07	Mlieko ochutené 01.022-1	150/0/0	07
30.09.2019	Čaj ovocný 01.006	200/0/0		Knedľa kysnutá 16.005	80/0/0	01,03,07			
				Pomaranče 21.003	105/0/0				
				Školské mlieko polotučné 01.014-2	150/0/0	07			
Utorok	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0	01	Polievka z kurčťa a hovädzieho mäsa 05.107	180/11/0	07,09	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	01
	Maslo 02.006	15/0/0	07	Rybie filé na cesnaku a slanine 10.011	55/0/0	04,07,10	Nátierka kuracia s vajíčkami 02.023	20/0/0	03,07,10
	Zeleninová obloha - mrkva 02.090	12/0/0		Zemiaková kaša 16.018	140/0/0	07	Zeleninová obloha - paprika 02.091	15/0/0	
01.10.2019	Jablká 21.011	100/0/0		Šalát uhorkový 24.036	60/0/0		Čaj čierny s citrónom 01.011	200/0/0	
	Mlieko ochutené 01.022-1	150/0/0	07	Voda s citrónovou šťavou 01.048	150/0/0				
Streda	Žemľa 03.014	50/0/0	01	Polievka kelová s párkom 05.051	180/9/0	01,06	Puding kakaový 20.034	210/0/0	01,07
	Nátierka z bravčového mäsa 02.067	20/0/0	03,07,10	Varené zemiaky 04.018	15/0/0		Piškóty 23.007	20/0/0	01
	Zeleninová obloha - paradajky 02.092	19/0/0		Námornícke mäso 06.060	64/34/30	03	Čaj ovocný 01.006	200/0/0	
02.10.2019	Čaj ovocný 01.006	200/0/0		Ryža dusená 16.011	110/0/0				
				Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou 24.048	45/0/0				
				Školské mlieko krabičkové 01.014-1	150/0/0	07			
Štvrtok				Slivky 21.015	100/0/0				
				Stolová voda 01.025	200/0/0				
03.10.2019	Sladké pečivo - vianočka 03.015	60/0/0	01	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami 05.066	180/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	01
	Maslo 02.006	15/0/0	07	Kuracie prsia na francúzsky spôsob 09.049	180/36/0	07	Nátierka syrová pena 02.039	20/0/0	07
	Slivky 21.015	100/0/0		Zeleninová obloha - paradajky 24.077	45/0/0		Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.095	13/0/0	
Piatok	Mlieko ochutené 01.022-1	150/0/0	07	Voda s ovocným sirupom 01.027	150/0/0		Čaj zelený 01.010	200/0/0	
04.10.2019	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0	01	Polievka goralská 05.024	180/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	01
	Nátierka zeleninová letná 02.078	20/0/0	03,07	Varené zemiaky 04.018	15/0/0		Nátierka tvarohová s cesnakom 02.051	20/0/0	07
	Čaj čierny so sirupom 01.005	200/0/0		Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom 13.067	340/0/0	01,03,07	Zeleninová obloha - paprika 02.091	15/0/0	
				Školské mlieko polotučné 01.014-2	150/0/0	07	Čaj čierny s citrónom 01.011	200/0/0	
				Banány 21.001	90/0/0				

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Viera Pňáčková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Agneša Kusinová

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica



Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Viera Pňáčková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Agneša Kusinová