

## *Kochane Świetliczaki*

Za oknem deszcz, ale My mamy dla Was szaloną propozycję na ten ponury czas - **TANIEC**

Macie szansę na wspaniałą zabawę a co najważniejsze dbanie o waszą kondycję i zdrowie bo to fantastyczny sposób na spalanie nadmiaru kalorii i wprowadzanie sporej dawki ruchu w Wasze codzienne życie. Poniżej link do szalonego tańca☺



<https://youtu.be/IFWysdCgVNg>

Dla tych, którzy mają ochotę na jakieś zajęcia plastyczne mamy propozycję jakiej jeszcze nie było Tworzymy kolorowy i oczywiście jak najbardziej zdrowy jadłospis tygodniowy ☺

Jeżeli chcecie robić coś innego – proszę oto – propozycja zrobienia ramki na zdjęcia która może by idealnym prezentem na zbliżający się Dzień Ojca link poniżej:



<https://www.youtube.com/watch?v=FCoKMJLDYmI>

<https://www.youtube.com/watch?v=7ko0fBJ-pSI>

Polecamy i życzymy dobrej zabawy

Ps. Jeśli macie ochotę swoje ramki czy jadłospisy wysyłajcie na adres p. Dagmary lub mój (poniżej)

[d.k@hadyna.onmicrosoft.com](mailto:d.k@hadyna.onmicrosoft.com)

[s.paszuda@gmail.com](mailto:s.paszuda@gmail.com)