**Kde hľadať pomoc?**

Ak máte podozrenie, že dieťa vo Vašom okolí je týrané, sexuálne zneužívané alebo zanedbávané, obráťte sa na orgán sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately (na najbližšom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny).

Ak máte podozrenie, že dieťa sa stalo obeťou trestného činu, obráťte sa na Policajný zbor SR alebo na prokuratúru.

|  |  |
| --- | --- |
| **Organizácia/inštitúcia** | **Kontakt** |
| Polícia (bezplatná non stop tiesňová linka) | 158 |
| Bezplatná telefonická linka pre nahlasovanie prípadov zanedbávania starostlivosti o deti – Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny  | 0800 191 222 |
| Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Námestovo, oddelenie sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately | 043/24 45 600 - 604 |
| Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Námestovo, pracovisko Tvrdošín, oddelenie sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately | 043/24 47 601 , 602, 604 |
| Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie Námestovo | 043/55 81 0660911 127 111 |
| Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie Tvrdošín | 043/53 91 1600911 539 116  |
| Súkromné centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie Tvrdošín | 0948 878 875  |
| Dom Charitas sv. Hildegardy z Bingenu v Rabči (zariadenie núdzového bývania pre matky s deťmi a tehotné ženy) | 0914 320 520  |
| Poradenské centrum Dolný Kubín (odborné poradenstvo pre obete domáceho násilia a osoby, ktoré sa ocitli v zložitej situácii) | 0917 328 555 |
| Linka pomoci/Áno pre život, Rajecké Teplice (bezplatná non stop linka pre ľudí v krízovej životnej situácii) | 0800 120 024 |
| Linka detskej istoty (bezplatná non stop linka) | 116 111 |
| Linka pre nezvestné deti (bezplatná non stop linka)  | 116 000 |
| Detské advokačné centrum Náruč, Žilina | 0903 535 445 |
| Centrum Slniečko, Nitra – poradňa pre obete domáceho násilia (počas pracovných dní od 7:30 – 12:00, od 12:30 – 16:00) | 0917 545 808 |
| Národná linka pomoci ženám zažívajúcim týranie a domáce násilie (bezplatná telefonická linka) | 0800 212 212  |
| Linka pomoci obetiam – non stop linka, informuje o službách pre obete a prístup k nim | 0800 111 321  |
| Centrum právnej pomoci Tvrdošín (právna pomoc obetiam trestných činov; pre osoby nachádzajúce sa v hmotnej núdzi)  | 0650 105 100 |
| IPčko, Internetová poradňa pre mladých ľudí | www.ipcko.sk |