KUCHNIA
CATERINGOWA

MENU OBIADOWE SZKOŁA

OD 01.04 DO 30.04

PONIEDZIAŁEK 01.04

Zupa: Ogórkowa na wywarze mięsnym z natką pietruszki / zabielana /7,9/

Drugie danie: Pieczony w ziołach filet z kurczaka lekki sos śmietanowy z curry ryż paraboliczny marchewka baby z sezamem /7,11/

Napój: Napar koper mięta lipa

Deser: Jogurt naturalny z musem truskawkowym i domowym musli /prażony słonecznik, pestki dyni, migdały, płatki owsiane, żurawina//1,7/

WTOREK 02.04

Zupa: Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsnym /1,9/

Drugie danie: Makaron spaghetti z pszenicy durum z sosem bolońskim drobiowo wieprzowym sałata lodowa z sosem vinegrette /1,3 /

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Czekoladowe brownie z migdałami /1,3,7/

ŚRODA 03.04

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem / zabielana /7,9/

Drugie danie: Naleśniki z mąki orkiszowej i pszennej serek brzoskwiniowy i mus malinowo truskawkowy /1,3,7/

Napój: Lemoniada cytrynowa

Deser: Galaretka cytrynowa z winogronem czerwoną porzeczką mandarynką i serkiem homogenizowanym /7/

CZWARTEK 04.04

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami natką pietruszki i makaronem /1,3,9/

Drugie danie: Klopsy drobiowo wieprzowe w sosie pomidorowym gotowane ziemniaczki baby z koperkiem surówka z buraczków i jabłek z natką pietruszki /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl bananowo jagodowy na jogurcie naturalnym /7 /

PIĄTEK 05.04

Zupa: Pomidorowa z jarzynami i ryżem jaśminowym /zabielona/ /7,9/

Drugie danie: Filet z dorsza duszony na warzywach / marchewka, por, seler/ lekki sos cytrynowo koperkowy puree ziemniaczane surówka z kiszonej kapusty marchewki i jabłka /1,3,4/

Napój: Napar lipa malina

Deser: Drożdżówka z rabarbarem i kruszonką /1,3,7/

PONIEDZIAŁEK 08.04

Zupa: Krem brokułowo ziemniaczany ze śmietaną i prażonymi migdałami /7,9/

Drugie danie: Gulasz węgierski z młodą marchewką i papryką pyzy drożdżowe ogórek kiszony słupki / 1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko/ 2 wafelki kukurydziane z czekoladą daktylową

WTOREK 09.04

Zupa: Barszcz ukraiński z białą fasolką i białą kapustą na wywarze mięsnym /7,9/

Drugie danie: Filet z kurczaka w delikatnej panierce kukurydzianej gotowane ziemniaczki baby z koperkiem mizeria z ogórków /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Bułeczka maślana z konfiturą wiśniową /1,3,7/

ŚRODA 10.04

Zupa: Jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem z filetem z kurczaka / lekko zabielona/ /7,9/

Drugie danie: Pierogi z białym serkiem z sosem śmietanowo truskawkowym tarta marchewka /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Szarlotka z budyniową pianką /1,3,7/

CZWARTEK 11.04

Zupa: Ogórkowa na wywarze mięsnym z koperkiem / zabielana /7,9/

Drugie danie: Pieczeń wieprzowa w delikatnym sosie ziołowym z natką pietruszki kasza gryczana surówka z białej kapusty marchewki i jabłka

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Babka marmurkowa /1,3,7/

PIĄTEK 12.04

Zupa: Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i koperkiem /9/

Drugie danie: Filet z dorsza w delikatnej panierce puree ziemniaczane z koperkiem marchewka z groszkiem /1,3,4/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Monte z kaszy jaglanej /7/ Gruszka

PONIEDZIAŁEK 15.04

Zupa: Krupnik z kaszą pęczak na wywarze mięsnym /1,9/

Drugie danie: Makaron farfalle w sosie pomidorowym z marchewką zielonym groszkiem i natką pietruszki posypany serem mozzarella / 1,3,7/

Napój: Lemoniada

Deser: Crumble owocowe pod cynamonową kruszonką /1,3/

WTOREK 16.04

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami natką pietruszki i makaronem /1,3,9/

Drugie danie: Kurczak w potrawce z marchewką i koperkiem ryż paraboliczny surówka z buraczków

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką / 1,3,7/

ŚRODA 17.04

Zupa: Delikatny żurek na zakwasie z jajkiem /1,3,9/

Drugie danie: Kotlet de volaile z masłem i natką pietruszki gotowane ziemniaczki baby z koperkiem surówka z marchewki / ogórek kiszony słupki /1,3,7/

Napój: Lemoniada

Deser: Mazurek wielkanocny – bez lukru /1,3,7/

ŚRODA 24.04

Zupa: Szczawiowa z jajkiem /zabielana/ /3,7,9/

Drugi danie: Sznycel drobiowy gotowane ziemniaki baby z koperkiem surówka wiosenna /1,3/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto owocowe z truskawkami i rabarbarem /1,3,7/

CZWARTEK 25.04

Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami lekko zabielony /1,7,9/

Drugie danie: Makaron penne w sosie carbonara z natką pietruszki mix sałat z delikatnym sosem vinegrette /1,3,7 /

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Bułeczka maślana z rodzynkami / 1,3,7/

PIĄTEK 26.04

Zupa: Pomidorowa z jarzynami i ryżem jaśminowym /7,9/

Drugie danie: Kotlet z dorsza puree ziemniaczane z koperkiem surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem /1,3,4,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym z bananem i mango /7/

PONIEDZIAŁEK 29.04

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem / zabielona / 7,9/

Drugie danie: Pieczona pałka kurczaka sos pomidorowo warzywny sos pomidorowo warzywny kasza bulgur surówka z buraczków jabłka i natki pietruszki /1/

Napój: Lemoniada

Deser: Deser jogurtowo serowy z biszkoptem i musem z owoców leśnych /1,7/

WTOREK 30.04

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami natką pietruszki i makaronem /1,3,9/

Drugie danie: Naleśniki z serkiem waniliowym i musem brzoskwiniowo gruszkowym /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Drożdżówka z truskawką i rabarbarem /1,3,7/

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki